



# VADE MECUM

INTENCJA MISYJNA WYZNAWCÓW SŁOŃCA

CELE I ZASADY DZIAŁALNOŚCI MISJONARSKIEJ

DUCHOWNYCH MISJONARZY

ZWIĄZKU WYZNANIOWEGO WYZNAWCY SŁOŃCA

## PREambuła

Jest to święty zapis, kronika światła i mądrości, obejmująca dzieje, refleksje oraz duchową podróż Duchownych Misjonarzy Wyznawców Słońca. Spisywany nieprzerwanie od 2013 roku, stanowi Biblię naszej wspólnoty – świadectwo Boskiego prowadzenia, mistycznych doświadczeń i nieustannego rozwoju na ścieżce oświecenia.

Wierzymy, że każda chwila jest natchniona, a intuicja prowadzi nas zgodnie z wolą Źródła Stworzenia. W Jego świetle każda dusza odbiera unikalne duchowe przesłania, które spisujemy, aby dzielić się nimi z całą wspólnotą.

**Mądrość naszej Wspólnoty wyrasta z harmonii z Naturą, która jest świętą Księgą Życia:**

- Uważne wsłuchiwanie się w głos Natury otwiera bramy do prawdziwej mądrości.
- Wiedza płynie z obecności w doświadczeniu, a Nauki są jej świętym przekazem między duszami.
- Ucz się tak, jakbyś miał żyć wiecznie; żyj tak, jakbyś miał umrzeć jutro – w pełni, w prawdzie, w świetle.
- Duchowość jest połączeniem wiedzy i doświadczenia – gdy jedno łączy się z drugim, powstaje prawdziwe oświecenie.

Niech ten zapis prowadzi nas ku prawdzie, niech niesie światło tym, którzy szukają i niech pozostanie żywym świadectwem boskiej harmonii, którą odnajdujemy w sobie i we wszystkim, co istnieje.

WYZNAWCY  
SŁOŃCA

WYZNAWCY SŁOŃCA	3
MISJA	3
OBRZĘDY	4
RYTUAŁY	4
CEREMONIE	4
ARCHIWIZACJA MIEJSC KULTU SOLARNEGO	5
OBSERWACJA CYKLU SOLARNEGO I LUNARNEGO	5
BOSO CHODZENIE – ŚWIĘTY RYTUAŁ ŁĄCZENIA NIEBA I ZIEMI	6
CHODZENIE PO OGNIU – ŚWIĘTY RYTUAŁ ZŁĄCZENIA SOLA Z ENERGIĄ SŁOŃCA	6
GRZYBOBRANIE	6
MORSOWANIE – PRZEBUDZENIE PIERWOTNEJ ENERGII	7
TANIEC – MISTYCZNY RUCH ENERGII	7
TANTRA – ŚCIEŻKA BOSKIEJ ENERGII	7
TYBETAŃSKI RYTUAŁ SANG – CEREMONIA POŁĄCZENIA Z SIŁAMI NATURY	7
UPRAWIANIE SPORTÓW	7
WYJŚCIE Z DOMU, KONTAKT Z NATURĄ I ŚWIATEM ZEWNĘTRZNYM	8
MEDYTACJE	8
MEDYTACJA Z ADORACJĄ PROMIENI SŁONECZNYCH	8
NOCNA MEDYTACJA OCEANICZNA I MORSKA	8
POWITANIE WSCHODU SŁOŃCA – RYTUAŁ WDZIĘCZNOŚCI	8
ŚWIADOME POSTRZEGANIE OTOCZENIA	8
LUSTRO	9
ODDAWANIE CZCI PRZODKOM	9
MUZYKA I ŚPIEW	9
CEREMONIA OCZYSZCZANIA MAŁYCH DZIECI	9
ABLUCJA – OCZYSZCZANIE WODĄ	10
SAUNOWANIE – RYTUAŁ OCZYSZCZENIA I ODNOWY	10
OKADZANIE – ŚWIĘTY RYTUAŁ OCZYSZCZENIA	11
SĄPO – RYTUAŁ GŁĘBOKIEGO OCZYSZCZENIA	11
KONTAKT Z WODĄ	11
PROGRAMOWANIE WODY	11
POŻYWIENIE I ŻYWA WODA	12
RYTUAŁ SPOŻYWANIA BOSKICH TRUNKÓW – CEREMONIA INTENCJI I OBECNOŚCI	12
ŚWIADOME ODŻYWIENIE	12
OFIARY (OBIATY) RYTUAŁ DARÓW – OFIARA DLA MATKI ZIEMI	12
LIBACJA – OFIARA DLA BOSKIEJ NATURY	13
OBRZĘDOWA UCZTA	13
ZDRAWICE	13
CEREMONIA HERBACIANA	13
CEREMONIA KAKAO	14
PICIE KAWY KAWY	14
BARWIENIE TKANIN KAWA KAWA	15
MARTWE ZWIERZĘTA NA DRODZE	15
MIJANIE TRANSPORTU Z ŻYWYMI ZWIERZĘTAMI	15
SAKRAMENTY	16
SAKRAMENT WSTĄPIENIA DO ZWIĄZKU WYZNANIOWEGO WYZNAWCY SŁOŃCA	16
MISTERIUM POSŁUGI TAJEMNICY - UKOJENIE SUMIENIA	17
SAKRAMENT BRATERSKIEGO POJEDNANIA	18
SAKRAMENT ZJEDNANIA	18
SAKRAMENT GRZYBOWSTĄPIENIA – PANTEISTYCZNE MISTERIUM ŻYWIŁÓW I KULTU SOLARNEGO	18
SAKRAMENT POŻEGNANIA	18
POCHÓWEK PANTEISTYCZNY	19
CEREMONIAŁ POCHÓWKU LEŚNEGO	19
CELE STATUTOWE WYZNAWCÓW SŁOŃCA	20
ZASADY DOKTRYNALNE	20
ŹRÓDŁA DOKTRYNALNE	22



## WYZNAWCY SŁOŃCA

Duchowość Wyznawcy Słońca opiera się na panteizmie – wierze, że Bóg i Wszechświat to jedno, kroczą ścieżką głębokiej jedności z Naturą, w której Boskość przenika każdy aspekt istnienia – od wiatru po bicie serca.

Słońce, jako żywe źródło światła i życia, jest symbolem i przewodnikiem tej wszechobecnej Boskości. Jego blask łączy z nieskończonym przepływem Energii, który przenika nie tylko przyrodę, ale i każdą istotę – faunę, florę i nas samych. Wyznawcy Słońca dostrzegają harmonię istnienia w naturalnym cyklu narodzin, przemiany i odrodzeniu. Poprzez naukę, obserwację i wewnętrzne doświadczenia odkrywają prawa Życia i odnajdują drogę ku harmonii z Wszechświatem. Każdy rytuał, każda świadoma myśl i każdy akt miłości są wyrazem czci dla Boskiej Energii. Tak oto kroczą ścieżką Słońca – w jasności, jedności i miłości do świata, który jest domem i świątynią zarazem.

## MISJA

*Misjonarstwo jest wewnętrzną podróżą duszy, stanem głębokiego zestrojenia z Naturą.*

Misjonarstwo to ścieżka świadomego istnienia, gdzie życie staje się świętym rytuałem harmonii z Naturą. Poprzez uważność, kontemplację i codzienną praktykę uwalniamy się od złudzeń i odnajdujemy jedność ze Wszechświatem. Każdy świadomy oddech, każdy gest i każda myśl są wyrazem Boskiej Energii, przenikającej wszystko, co istnieje.

W prostocie i rytmie życia dostrzegamy piękno, a w doświadczaniu – głęboką prawdę. Równoważymy radość i ból, rozpoznajemy iluzje pragnień i świadomie pielęgnujemy wewnętrzny spokój. Współtworzymy, uczymy się i nauczamy, wypełniając świat miłością, harmonią i zrozumieniem.

Duchowa ścieżka Wyznawców Słońca to połączenie nauki, intuicji i wrażliwości na rytm Życia. W każdym dniu odnajdujemy cud istnienia, doświadczając go w pełni, z otwartym sercem i umysłem. Praktyka duchowej ścieżki Wyznawców Słońca to:

- **Świadoma praktyka misjonarska** – codzienna transformacja nawyków i uwalnianie się od złudzeń poprzez samodyscyplinę i obecność.
- **Harmonizacja energii** – życie w zgodzie z Naturą, wewnętrzny spokój i radość płynąca z bycia Tu i Teraz.
- **Tworzenie wspólnoty** – rozmowy, współpraca, śmiech, nauczanie, zabawa, trening i dzielenie się doświadczeniami.
- **Uważność w codzienności** – kontemplacja przyrody, rytmiczna powtarzalność, odkrywanie nowych znaczeń w tym, co znane.
- **Proste życie** – minimalizm w jedzeniu, troska o zdrowie, praktyka wdzięczności i docenianie niuansów codzienności.
- **Obserwacja świata** – dostrzeganie zagrożeń i rozwiązań, pomoc innym w osiągnięciu równowagi.
- **Pomnażanie radości** – działania dla zbiorowego szczęścia, dążenie do harmonii z Naturą i ludźmi.



- **Duchowa dyscyplina** – równoważenie doznań, akceptacja życia i jego cykli, świadoma praca z emocjami.
- **Ewolucja codziennej praktyki** – medytacja, ćwiczenia fizyczne, oddech, tantra, sztuka, opieka nad zwierzętami, przyjaźń.
- **Obserwacja i spokój** – dystans do chwilowego szczęścia, pielęgnowanie trwałej wewnętrznej harmonii.
- **Poznanie tajemnicy życia** – łączenie nauki i duchowości, szacunek dla Natury, eksploracja rzeczywistości z pasją.
- **Żywa wyobraźnia** – otwartość na piękno i różnorodność świata, kreowanie duchowego i twórczego życia.

## OBRZĘDY

Zbiór duchowych praktyk i czynności obejmuje obrzędy, które można podzielić na trzy kategorie: **rytuały**, **ceremonie** oraz **sakramenty**. Każda z tych form ma swoje unikalne znaczenie i rolę w duchowym życiu wspólnoty.

Najpełniejsze energie do Obrzędów niosą Równonoc Wiosenną, Przesilenie Letnie, Równonoc Jesienną i Przesilenie Zimowe, kiedy Ziemia i Niebo łączą się w harmonii. Jednak każdy dzień, pełen tajemnicy i boskiej obecności, niesie w sobie świętą moc. Każdy moment życia jest uświęcony, a każda chwila może stać się Ceremonią, jeśli serce jest otwarte na Energię Absolutu.

## RYTUAŁY

Rytuał to duchowa praktyka, która łączy Sola z Energią Wszechświata, umożliwiając doświadczanie głębokich uniesień. Może być odprawiany samodzielnie lub w grupie. Sol odprawia rytuały, za którymi podąża Jego serce, wybierając te w których duchowe doznania są wyraźne i pełne.

## CEREMONIE

Ceremonia to wspólne odprawianie Rytuału, prowadzone przez Duchownego – Misjonarza, dla innych Soli i / lub Osób Świeckich, który jako Medium łączy Uczestników z Energią Absolutu. Jest to głębokie doświadczenie wspólnego doznawania duchowej jedności, które zacieśnia więzi między panteistyczną filozofią, a Wyznawcą Słońca. Obrzędy różnią się w zależności od indywidualnych ścieżek, ponieważ każda istota w indywidualny sposób postrzega Energię Absolutu.



## ARCHIWIZACJA MIEJSC KULTU SOLARNEGO

Poszukiwanie i archiwizacja miejsc Kultu Solarnego to święta ścieżka Duchownego Misjonarza. To akt oddania i wewnętrznego prowadzenia, gdzie misja splata się z mistycznym doświadczeniem. Odnalezienie miejsca wypełnionego Boską Energią otwiera serce, pozwalając na głębokie połączenie z Mocą Słońca i harmonią Wszechświata.

Podczas jednej z takich wypraw, jeden Ojców Założycieli, Naczelny Pierwszy Sol Łukasz pisze:

*“...Po wielu dniach wędrówki po nieskażonym ludzką ręką terenie Andaluzji południowej. Uświęceniu dziesiątek miejsc Kultu Solarnego, dotarliśmy do podnóża baśniowych gór Sierra Nevada. Nagle, natchnieni majestatycznym pejzażem poczuliśmy cudowne wibracje rozchodzące się po całym ciele, a przepiękna Natura w całej swej krasie kierowała nas wprost do Niego. Cudownego źródła La Fuente de Los Morales. W towarzystwie Energii Słońca dokonaliśmy rytualnej Ablucji i wtenczas już wiedzieliśmy, że wędrówka w poszukiwaniu Naszego Miejsca Kultu Solarnego właśnie się zakończyła, a rozpoczyna nowa Misja...”*

## OBSERWACJA CYKLU SOLARNEGO I LUNARNEGO

Obserwacja cyklu Słońca i Księżycy powala na głębokie zrozumienie prawd Natury Wszechświata, które są nieustannym tańcem przemiany - światła i ciemności, narodzin i śmierci, wschodu i zachodu, pełni i nowiu, w którym jesteśmy niczym krople w oceanie wieczności.

- **Rytm Słońca – Podróż Światła:** Słońce, złoty wędrowiec niebios, wyznacza drogę życia, dając ciepło, jasność i siłę do wzrastania. Każdy dzień to opowieść, w której świt rodzi nadzieję, południe niesie moc, a zmierzch zaprasza do kontemplacji i ukojenia. Obserwowanie jego cyklu pozwala dostroić się do naturalnego rytmu działania i odpoczynku:
  - **Wschód Słońca** – czas narodzin, intencji i nowych początków.
  - **Południe** – szczyt energii, moment pełnej mocy i kreacji.
  - **Zachód Słońca** – czas wdzięczności, refleksji i wyciszenia.
  - **Noc** – przestrzeń snu, odnowy i duchowej podróży.
- **Rytm Księżycy – Mądrość Przemiany:** Księżyc, srebrne lustro Niebios, odbija naszą wewnętrzną prawdę. W jego cyklach zapisane są sekrety wzrastania, oczyszczania i regeneracji.
  - **Nów** – czas zasiewu intencji, nowego początku, oczyszczenia.
  - **Przybywający Księżyc** – faza wzrostu, budowania, kreacji.
  - **Pełnia** – szczyt energii, kulminacja, objawienie, czas świętowania.
  - **Ubywający Księżyc** – moment wycofania, uwalniania, kończenia tego, co już nie służy.

### Integracja z Życiem Codziennym:

Obserwacja cyklu Słońca i Księżycy to nie tylko kontemplacja, ale przede wszystkim życie w rytmie Natury. To dostrajanie się do fal energetycznych, które kierują nami w subtelny, lecz potężny sposób. Gdy świadomie zanurzysz się w rytmach Kosmosu, staniesz się częścią wielkiej harmonii – otworzysz się na przepływ energii, odnajdziesz głębszy sens w codzienności i poczujesz, że jesteś nieodłącznym elementem świętej symfonii Wszechświata.



## BOSO CHODZENIE – ŚWIĘTY RYTUAŁ ŁĄCZENIA NIEBA I ZIEMI

Boso chodzenie to duchowa praktyka harmonizująca istotę ludzką z energiami Natury. Polega na świadomym stawianiu się kanałem przepływu energii między Ziemią, a Niebem - połączeniu ich w sercu i rozsyłaniu światła harmonii w przestrzeń. Najlepsze miejsca do praktyk to tereny o nieregularnym ukształtowaniu, bogate w roślinność, z dala od hałasu. W trudnych warunkach rytuał może służyć zaawansowanemu treningowi lub błogosławieniu zaburzonych przestrzeni. Przed rozpoczęciem warto oczyścić stopy i ubrać się w naturalne tkaniny.

## CHODZENIE PO OGNIU – ŚWIĘTY RYTUAŁ ZŁĄCZENIA SOLA Z ENERGIĄ SŁOŃCA

Rytuał Ognia to mistyczna ceremonia głębokiego połączenia z Naturą i duchową esencją żywiołu Ognia – najpotężniejszej manifestacji Energii Słońca na Ziemi. Centralnym elementem rytuału jest Ścieżka Ognia – rozżarzony dywan węgla o długości około 10 metrów, otoczony Kręgiem Energii. Sol rozpoczyna rytuał od medytacji i afirmacji. Gdy poczuje pełne zjednoczenie z Siłą Ognia, wstępuje na jego Ścieżkę. Krocząc z absolutną uważnością i spokojem, pozwala, by żywioł przeniknął Jego istotę, oczyszczając i harmonizując wewnątrz.

## GRZYBOBRANIE

W harmonii natury, wśród szumiących koron drzew i szeptu wiatru, odbywa się rytuał grzybobrania – świętego daru Słońca, który rozświetla ścieżki lasu i duszy. To czas połączenia z żywą świątynią Ziemi, spotkania z duchem lasu, duchowym powrotem do źródła i wsłuchania się w pradawną pieśń natury. W samotności czy w kręgu bliskich, zawsze prowadzi ku harmonii i zrozumieniu, że jesteśmy częścią wielkiej, świętej całości.

- **Wejście do Świętego Lasu:** Zanim wkroczysz w głąb lasu, oczyść swe dłonie w wodzie źródlanej, zmywając troski codzienności. Woda jest esencją życia, symbolem odnowy i przejścia do świata. Wejdź w ciszy, z sercem otwartym na szept Ziemi, ze wzrokiem gotowym dostrzec ukryte znaki.
- **Zjednoczenie z Naturą:** Rytuał grzybobrania to taniec ze światem duchowym, akt głębokiej duchowej uważności – każda ścieżka prowadzi ku zrozumieniu, każdy oddech splata Cię z rytmem lasu. Zanim dotkniesz świętego grzyba, zatrzymaj się. Zamknij oczy, poczuj woń ziemi, usłysz szept wiatru i proś duchy roślin o przychyłność. Grzyb jest darem – pulsem życia i przemiany. Znalezienie grzyba to moment święty, czas wdzięczności i kontemplacji nad darami Słońca.
- **Zbiór i Błogosławieństwo:** Zbieraj z najwyższym szacunkiem, delikatnie, jakbyś dotykał duszy Ziemi. Każdy zebrany grzyb błogosław słowami wdzięczności – podziękuj Słońcu, które karmi las swoją światłością i Ziemi, która rodzi życie.
- **Ceremonia Ognia:** Po zebraniu darów, uczestnicy gromadzą się wokół ognia – strażnika mądrości, którą niosą grzyby. Grzyby układane są na kamiennym kręgu, gdzie są podsuszane, a uczestnicy w ciszy płomieni, medytują, oddając się refleksji nad cyklem życia i odwiecznymi prawami natury.
- **Zakończenie i Powrót:** Z wdzięcznością i pokorą opuść tę świętą przestrzeń, niosąc w sercu dar mądrości grzybów – dar głębokiego połączenia z żywą duszą natury.



## MORSOWANIE – PRZEBUDZENIE PIERWOTNEJ ENERGII

Morsowanie to mistyczne spotkanie z surową siłą natury, zanurzenie się w objęciach lodowatej wody, która oczyszcza, wzmacnia i budzi ukryte pokłady mocy. Każdy wdech, przeniknięty mroźnym powietrzem, niesie energię Żywiołu Wody i Ziemi, hartując ciało i ducha. To rytuał przekraczania własnych granic, powrót do pierwotnej esencji istnienia i odnalezienie w zimnie ognia życia.

## TANIEC – MISTYCZNY RUCH ENERGII

Taniec to święta ekspresja ciała i duszy, rytuał łączący ruch z przepływem energii życia. Wykonywany w rytm muzyki lub w ciszy, indywidualnie, w parze, bądź w kręgu, staje się narzędziem głębokiego połączenia z samym sobą i otaczającą rzeczywistością. To intuicyjny akt uwolnienia instynktów i emocji, który pozwala ciało stać się naczyniem dla harmonii, radości i obecności. Taneczny Korowód wzmacnia poczucie wspólnoty i jedności, tworząc przestrzeń wzajemnego odczuwania i celebracji Życia. Ruch w rytmie natury – śpiewu ptaków, szeptu wiatru, szumu deszczu czy promieni Słońca – otwiera bramy do wewnętrznej wolności i transcendencji.

## TANTRA – ŚCIEŻKA BOSKIEJ ENERGII

Tantra to mistyczna droga pracy z energią, prowadząca do duchowego przebudzenia i zjednoczenia z boskością. Uczy wzajemnego przenikania i uzupełniania energii – żeńskiej i męskiej. To praktyka głębokiego poznania siebie i drugiej istoty, otwierająca ścieżkę do duchowego wyzwolenia poprzez pracę z ciałem, energią seksualną, medytacją, wizualizacją, masażem, jogą oraz świadomego doświadczania czakr. Jest świętą alchemią energii i świadomości, prowadzącą do ekstazy istnienia i boskiego spełnienia.

## TYBETAŃSKI RYTUAŁ SANG – CEREMONIA POŁĄCZENIA Z SIŁAMI NATURY

Tybetański rytuał Sang jest subtelnym i świętym aktem ofiarowania substancji Sang – (mieszanki roślinnych darów Ziemi) w geście zespolenia z siłami Natury. W tej ceremonii, Sol umieszcza wybrane zioła (lawenda, cyprys, jałowiec i rozmaryn lub inne) w kadzielnicy. Rozpala je świętym ogniem i przesyła intencję oczyszczenia. Moc dymu ziół wypełniająca przestrzeń uwalnia niskowibracyjne energie i przywołuje harmonię. Rytuał zostaje zakończony w momencie wypalenia ziół.

## UPRAWIANIE SPORTÓW

Jest to głęboka praktyka duchowa obejmująca szerokie spektrum aktywności, które wzbogacają Duchownego Misjonarza na wielu poziomach. Nie tylko wspiera harmonijny rozwój ciała i umysłu, sprzyjając zdrowemu trybowi życia, ale także intensyfikuje rozwój duchowy poprzez kontakt i jedność z Naturą. W przypadku sportów ekstremalnych staje się drogą do przekraczania granic wyznaczonych przez samą Naturę, otwierając przestrzeń na głębsze zrozumienie siebie i otaczającego Wszechświata.



## WYJŚCIE Z DOMU, KONTAKT Z NATURĄ I ŚWIATEM ZEWNĘTRZNYM

Każdy krok staje się aktem obecności. Zatrzymaj się na chwilę, by podziękować żywiołom:

- **Ojcu Słońcu** – unieś głowę ku niebu, chłonąc jego światło i ciepło.
- **Matce Ziemi** – kieruj spojrzenie w dół, czując jej stabilność i wsparcie.
- **Bratu Powietrzu** – wypełniaj płuca głębokim oddechem, pozwalając energii przeniknąć każdą komórkę ciała.
- **Siostrze Wodzie** – z wdzięcznością przełykaj ślinę, uświadamiając sobie jej obecność i ciągły przepływ życia we wnętrzu.

## MEDYTACJE

Medytacja, czyli wewnętrzne wyciszenie prowadzące do połączenia z Energią i głębokich doznań duchowych, może przybierać różne formy i opierać się na rozmaitych technikach, takich jak:

### MEDYTACJA Z ADORACJĄ PROMIENI SŁONECZNYCH

#### Niezbędne atrybuty:

- Wygodne miejsce na łonie Natury z niezakłóconym widokiem na Słońce;
- Ziemia - piasek lub żwir;
- Wiatr;
- Leżak, Kocyk lub Ręcznik;
- Woda w szklanej butelce.

### NOCNA MEDYTACJA OCEANICZNA I MORSKA

#### Niezbędne atrybuty:

- Wygodne miejsce w bliskiej odległości od krawędzi Morza lub Oceanu;
- Ogień;
- Ziemia - piasek lub żwir;
- Wiatr - Bryza od Morza lub Oceanu;
- Leżak, Kocyk lub Ręcznik;
- Niezakłócony Szum Fal Oceanu lub Morza.

### POWITANIE WSCHODU SŁOŃCA – RYTUAŁ WDZIĘCZNOŚCI

Po przebudzeniu, gdy Twoja świadomość powraca z przestrzeni astralnej, napętnij się wdzięcznością – za nowy dzień, za światło poranka, za dar istnienia.

### ŚWIADOME POSTRZEGANIE OTOCZENIA

Każdy element świata – to, co za oknem i wokół, to przejaw boskości. Uważność kierowana na każdą rzecz i czynność pozwala dostrzec w nich formę świętego istnienia.





## LUSTRO

Patrząc w swoje odbicie, poczuć szacunek i miłość do siebie, niezależnie od okoliczności i pory dnia.

## ODDAWANIE CZCI PRZODKOM

Oddanie czci Przodkom to duchowa praktyka wyrażająca szacunek, wdzięczność i pamięć o tych, którzy byli przed nami. Może przybierać różne formy – od medytacji i modlitwy, przez zapalanie świec i składanie symbolicznych darów, po celebrowanie dni szczególne, jak rocznice narodzin czy śmierci. W wielu kulturach wierzy się, że Przodkowie nadal otaczają swoich potomków opieką, a nawiązanie z nimi duchowego kontaktu przynosi mądrość, siłę i poczucie głębokiej więzi z przeszłością i korzeniami.

Duchowe połączenie z Energią Przodków to praktyka, którą można wykonywać każdego dnia, jednak najgłębsze doświadczenia Solowie osiągną w dniu narodzin lub śmierci Przodka oraz w czasie przełomu października i listopada.

## MUZYKA I ŚPIEW

Aby wzmocnić odczucie boskiej Energii, zaleca się użycie wibracji – harmonijnej i zgodnej z częstotliwością naszego ciała oraz Energii Wszechświata. Duchowny Misjonarz Wyznawców Słońca wykorzystuje w swoich duchowych praktykach muzykę o określonych częstotliwościach oraz własny głos, by poprzez dźwięk „zestroić się” z kosmiczną harmonią. Śpiew i dźwięk stają się mostem między światem materialnym a duchowym, pozwalając na głębsze połączenie z Boską Esencją.

## CEREMONIA OCZYSZCZANIA MAŁYCH DZIECI

Obrzęd powinien odbyć się na łonie Natury, a jeśli to niemożliwe, miejsce można oczyścić dzwonczkiem, szałwią lub palo santo. Opiekun przygotowuje się do ceremonii, trwając w intencji dziecka przez co najmniej tydzień. Może stworzyć pamiątkę lub poprosić kogoś bliskiego o jej wykonanie.

### Potrzebne atrybuty:

- pamiątka,
- piasek lub muł,
- kamień z miejsca mocy,
- inne symbole intuicyjnie dobrane przez opiekunów.

### Przebieg ceremonii:

- Duchowy Misjonarz wskazuje i przygotowuje bezpieczne miejsce.
- Rodzice lub opiekunowie zapalają ogień.
- Tworzy się Krąg, a woda zostaje energetycznie zaprogramowana.
- Wspólna medytacja w intencji dziecka (min. 11 minut).
- Sol Prowadzący oczyszcza dziecko, posypując jego dłonie/nóżki piaskiem lub mułem, a następnie obmywając wodą. Można dodać symboliczne gesty, np. położyć kwiat na czole.
- Obrzęd kończy się przytuleniem dziecka i przekazaniem pamiątek. Ogień zostaje zgaszony, a ceremonia zamknięta.



## ABLUCJA – OCZYSZCZANIE WODĄ

### Atrybuty:

- Zbiornik wodny do zanurzenia, co najmniej do granicy połączenia czaszki z szyją
- Ogień lub kadzidło

**Otwarcie ceremonii:** Misjonarz rozpala ognisko, zapala świeczkę lub kadzidło, witając obecność Słońca na Ziemi słowami: „Niech towarzyszy Wam reprezentant Słońca na Ziemi”

**Przed obrzędem:** Uczestnicy rozmawiają z Duchownym o swoich intencjach, medytując przez co najmniej 11 minut.

**Zbiorowisko:** Uczestnicy tworzą Krąg przy wodzie.

**Programowanie wody:** Duchowny medytując programuje Energetycznie Wodę, prowadząc do jej oczyszczającej mocy.

**Zanurzenie:** Uczestnicy, w ciszy i skupieniu, zanurzają głowy lub całe ciała, szanując twórczą i niszczycielską moc Wody.

**Obrzęd:** Zanurzając się co najmniej do granicy połączenia czaszki z szyją (dzięki temu napięcie nie skumuluje się w karku, szczególnie przy praktyce z zimną wodą), wykonuj delikatne, intuicyjne ruchy, aby otworzyć przepływ energii. Pozostań w wodzie co najmniej 30 sekund lub dłużej, medytując w intencji oczyszczenia. Sol Prowadzący towarzyszy Uczestnikowi energetycznie i może użyć ziemi, by połączyć z Matką Ziemią.

### Zakończenie:

- Wyjdź z wody.
- Zwróć się ku ognisku i wyciągnij energetyczne połączenie z Wszechświatem.
- Kontempluj lub medytuj przez 11 minut.
- Zgaś świeczkę, wyrażając wdzięczność Naturze i Jej wszystkim Istotom.
- Jeśli czujesz radość, pomnóż ją i podziel się nią z całym światem.
- Po zakończonym Obrzędzie, Sol Prowadzący może zsynchronizować wibrację swego ciała z Uczestnikiem poprzez wspólne wydanie z siebie głosu - tak zwane “dostrojenie się”.
- Ceremonia kończy się, gdy wszyscy poczują intuicyjne zakończenie.

## SAUNOWANIE – RYTUAŁ OCZYSZCZENIA I ODNOWY

Saunowanie to rytuał oczyszczenia, w którym ogień i para splatają się w harmonijnym tańcu żywiołów, uwalniając ciało i ducha od ciężaru dnia codziennego. Pot, niczym święta ofiara, wypłukuje toksyny i zbędne emocje, przywracając wewnętrzną równowagę. W ciepłe sauny otwierają się nie tylko pory skóry, lecz także przestrzenie spokoju i ukojenia, prowadząc ku głębokiej regeneracji i duchowemu odrodzeniu.



## OKADZANIE – ŚWIĘTY RYTUAŁ OCZYSZCZENIA

Okadzanie to głęboko zakorzeniona w tradycjach wielu kultur pradawna praktyka oczyszczania i harmonizowania energii przestrzeni, ciała i ducha. Okadzanie to więcej niż rytuał – to akt obecności, uzdrowienia i świadomego kształtowania energii wokół siebie. Dym unoszący się z palonych ziół i żywic jest pomostem między tym, co materialne, a tym, co duchowe – niesie intencje, uwalnia co zbędne i przywraca równowagę.

**Święte rośliny:** szałwia, cedr, lawenda, palo santo, mirra i kadzidło, copal.

**Atrybuty:** kadzielnica lub muszla abalone, węgielek, ogień.

### Przebieg ceremonii:

- Stwórz przestrzeń pełną ciszy i skupienia – niech stanie się miejscem intencji, obecności i wewnętrznej harmonii.
- Zapal wybrane zioła węglikiem w kadzielnicy i skup swoją myśl na intencji rytuału- oczyszczenie przestrzeni, przywołanie spokoju, wzmocnienie więzi z samym sobą lub innymi. Pozwól, aby intencja wypłynęła z serca.
- Powoli przechodź przez dom pozwalając, aby dym swobodnie rozniósł się, unosząc ze sobą wszystko, co już nie służy. Kreśl w powietrzu kręgi lub inne symbole ochronne, wzmacniając działanie rytuału.
- Poczuj energię dymu otaczającego twoje ciało – od stóp po czubek głowy. Niech zabierze napięcie.
- Gdy poczujesz, że przestrzeń i serce są już oczyszczone, podziękuj – sobie, roślinom, żywiołom. Możesz otworzyć okno, by świeże powietrze dopełniło procesu. Zatrzymaj chwilę ciszy, poczuj harmonię.

## SAPO – RYTUAŁ GŁĘBOKIEGO OCZYSZCZENIA

Sapo to ceremonia uzdrawiająca, w której moc natury splata się z głębokim oczyszczeniem ciała, umysłu i ducha. Przyjmowanie wydzieliny Chwytnicy Zwinnej (*Phyllomedusa bicolor*), pochodzącej z amazońskiej dżungli, od wieków jest stosowane przez rdzennych strażników ziemi jako substancja odnowy.

## KONTAKT Z WODĄ

Woda oczyszcza nie tylko ciało, ale i umysł. Wyraź Jej wdzięczność:

*"Dziękuję Ci, Siostrzo Wodo, za Twoje istnienie i uzdrawiającą moc. Ogromna wdzięczność."*

## PROGRAMOWANIE WODY

Woda jest święta – jej obecność to błogosławieństwo. Trzymając naczynie z wodą w dłoniach, przy sercu, przekaz miłość, wdzięczność, harmonię, spokój i obfitość tak aby była pokarmem, który odżywi każda komórkę ciała.



## POŻYWIENIE I ŻYWA WODA

Każdy posiłek jest darem, to energia Natury, która w swej nieskończonej mądrości karmi i podtrzymuje istnienie. Przed przyjęciem pożywienia otwórz dłonie w geście wdzięczności i z serca wypowiedz słowa:

*"Niech ten pokarm odżywi, oczyści, zregeneruje i wzmocni moje ciało, by mogło lepiej służyć mojej drodze. Niech dostarczy mi to, co najczystsze i najlepsze, a usunie to, co mi nie służy. Dziękuję".*

Spożywanie pokarmu staje się świętym aktem obecności. Każdy kęs przyjmowany w ciszy i skupieniu, otwiera przestrzeń na pełne doświadczenie daru, jaki ofiaruje Wszechświat. Nie jest to jedynie akt odżywienia, lecz świadome przyjęcie życiodajnej siły, przepływu energii, którą Ziemia i Słońce w swojej mądrości ofiarowują każdej istocie.

## RYTUAŁ SPOŻYWANIA BOSKICH TRUNKÓW – CEREMONIA INTENCJI I OBECNOŚCI

Rytuał spożywania Boskich trunków, takich jak kawa, herbata czy kakao, jest dla Sola duchowym aktem połączenia, w którym każda filiżanka wypełniona ciepłem, smakiem i zapachem jest nośnikiem intencji. Dla Solów, jest to moment uważności, spokoju i pełnej obecności, a każdy łyk staje się aktem zjednoczenia z Boską Energią w codziennym życiu.

## ŚWIADOME ODŻYWIANIE

Świadome odżywianie to idea głęboko zakorzeniona w życiu Wyznawcy Słońca, oparta na etycznym przekonaniu, że zwierzęta mają prawo do życia i wolności od cierpienia. Wyznawcy Słońca rozwijają swoją duchowość, dążąc do eliminacji wszelkich form okrucieństwa i wyzysku wobec zwierząt. Z tego względu świadomie rezygnuje z odzwierzęcych produktów. Kluczowym elementem tej drogi jest odejście od przemysłowego wykorzystywania zwierząt – w rzeźnictwie, mleczarstwie, kosmetyce i odzieży, a także w zoo, rodeo, cyrkach i oceanariach oraz przy testowaniu produktów.

Wyznawca Słońca przyjmuje dary Natury z wdzięcznością i szacunkiem, komponując dietę w harmonii z rytmem Ziemi. Ograniczają spożycie przetworzonej żywności, zwraca uwagę na sezonowość warzyw i owoców oraz zdobywa wiedzę o samodzielnej uprawie i dzikich roślinach jadalnych. Dąży do zmniejszenia zależności od importowanego jedzenia, wybierając lokalne produkty w promieniu do 150 km. Świat roślin pozwala na komponowanie pełnowartościowych posiłków, odżywiających ciało, jak i ducha.

## OFIARY (OBIATY) RYTUAŁ DARÓW – OFIARA DLA MATKI ZIEMI

Rytuał Darów to święty akt wdzięczności i harmonii z Naturą, polegający na oddaniu Matce Ziemi części Jej plonów. Odbywa się w duchu Rytuału Libacji – wybrane dary Natury zostają z szacunkiem zakopane w ziemi jako ofiara wdzięczności. Poprzez ten akt Sol wzmocnia więź z Matką Ziemią, zapewniając energetyczną równowagę i obfite plony w nadchodzącym Cyklu Solarnym.



## LIBACJA – OFIARA DLA BOSKIEJ NATURY

Libacja to święta ofiara płynna składana boskiej Naturze podczas spotkania Duchownego Misjonarza lub Osoby Duchownej z innymi Uczestnikami. Symbolizuje wdzięczność i jedność z Matką Ziemią.

**Święte płyny:** wino, świeżo wyciskany sok, herbaty, oleje roślinne, olejki eteryczne lub woda źródłana. Naczynie, w którym znajduje się płyn, powinno zostać naenergetyzowane modlitwą, wzmacniającą intencję.

**Przebieg rytuału:** Płyn ofiarowuje się Matce Naturze, wylewając go na ziemię, roślinność, do ognia, wody lub w powietrze. Ceremonii towarzyszą śpiewy i Zdrowice, inicjowane przez Soli i uczestników. Libacja to akt duchowej harmonii, w którym dzielimy się darami Ziemi, wzmacniając więź z Boskością i Naturą.

## OBRZĘDOWA UCZTA

Biesiada stanowi uroczyste zgromadzenie, celebrujące świętość rytuałów, sakramentów i ceremonii, a także kluczowe momenty w Cyklu Solarnym i Lunarnym. Jest to czas wspólnego świętowania, dzielenia się darami Natury, umacniania więzi i oddawania czci Boskiej Harmonii Wszechświata. Przy ogniu, pod otwartym niebem lub w świętym kręgu, uczestnicy łączą się w duchu wdzięczności, radości i głębokiej refleksji, wypełniając przestrzeń intencją, pieśnią i obecnością.

## ZDROWICE

Rytualne spożywanie trunków jako forma przyzywania pozytywnej Energii dla ludzi i wszystkich boskich stworzeń. To akt błogosławieństwa i intencji, w którym napój staje się nośnikiem harmonii, mocy i uzdrowienia, wzmacniając duchową więź z Wszechświatem.

## CEREMONIA HERBACIANA

Ceremonia herbaciana to odwieczna tradycja Dalekiego Wschodu, która służy kontemplacji, praktyce szacunku, pokory oraz wdzięczności, a także pogłębia zmysłową więź z niezmiernym bogactwem Natury. Ceremonia rozpoczyna się dźwiękiem gongu lub dzwonka, wprowadzając uczestników w przestrzeń spokoju. Duchowny Misjonarz przygotowuje napar z liści Camellia Sinensis, zwracając uwagę na detale – temperaturę wody, ilość liści i czas parzenia. Ceremonia może przebiegać w ciszy, sprzyjając kontemplacji lub z opowieściami o procesie przygotowania, angażując uważność uczestników. Każdy może doświadczyć struktury liści, ich zapachu oraz smaku naparu, otwierając zmysły na subtelne wrażenia. Po wypiciu herbaty napar jest parzony ponownie, a ceremonia dobiega końca, gdy liście tracą swoją moc. Zakończenie następuje po ponownym dźwięku, który otworzył ceremonię.



## CEREMONIA KAKAO

Ceremonia Kakao to głębokie połączenie z duchem rośliny, który zawarty jest w nasionach Kakaowca Właściwego (*Theobroma cacao*), przetworzonych w sposób naturalny – przez roztarcie i fermentację. Używa się w niej wysokiej jakości pasty kakaowej (*cacao paste*, *cacao liquor*, *ceremonial cacao*), pochodzącego z różnych zakątków świata. Ceremonia może przyjąć formę **indywidualną** lub **grupową**, o charakterze kontemplacyjnym, medytacyjnym, bądź szamańskim. W zależności od intencji, może stać się przestrzenią dla ruchu (taniec, medytacja w ruchu, praktyki TRE), uzdrawiania z pomocą kryształów, śpiewu, instrumentów etnicznych lub dźwięków gongów, tworząc przestrzeń dla transformacji.

- **Ołtarz ceremonialny** umieszczony w centrum kręgu, harmonizuje z czterema żywiołami: Wodą, Ogniem, Ziemią i Powietrzem. Tworzą go świece, muszle, kadzidła, kamienie, minerały, pióra, kwiaty, owoce, karty mocy oraz woda.
- **Ceremonię prowadzi** Duchowny Misjonarz, znawca pochodzenia i działania kakao ceremonialnego. W transie medytacyjnym przygotowuje napój z intencją miłości, jedności i obfitości. Uczestnicy siadają w kręgu, przedstawiają się i dzielą swoją intencją. Po sygnale dźwiękowym siedmiu kierunków lub medytacji krąg zostaje zamknięty, tworząc energetyczną mandalę obecnych. Spożywanie kakao odbywa się w skupieniu i duchowym zanurzeniu. Ceremonia kończy się ponownym sygnałem dźwiękowym.
- Kakao ceremonialne – standardowa dawka to 20-25 g/os. (+/- 3-4 g), rozpuszczona w wodzie o temp. max. 60-70°C. Uczestnicy mogą przyprawić trunek dodatkami (cynamon, kardamon, cayenne, sól, słodziki - syrop daktylowy, agawa, ksylitol, miód, mleko roślinne).

## PICIE KAWY KAWY

W Polsce nie można kupić Kawy do spożycia, Sol może celebrować jej rytualne picie poza granicami, tak jak od wieków czynią to wyspiarskie ludy Pacyfiku. Kawa to więcej niż napój – to most do harmonii, spokoju i wspólnoty. Badania wykazały, że aktywne składniki Kawy, znane jako Kavapyrony, wiążą się z receptorami w mózgu związanymi z mechanizmami uzależnień. W celu sprawdzenia, czy Kawa może redukować głód związany z nadużywaniem substancji, przeprowadzono badanie pilotażowe oraz ankietę dotyczącą głodu. Analizowano pragnienie alkoholu, tytoniu, kokainy i heroiny. Wstępne wyniki sugerują, że Kawa może pomagać w zmniejszaniu głodu związanego z uzależnieniami (źródło: Steiner GG. Kava as an anticraving agent: preliminary data. *Pac Health Dialog*. 2001 Sep;8(2):335-9. PMID: 12180513).

- **Rytuał** – korzeń Kawy umieszcza się w woreczku, który wielokrotnie namacza i wyciska w drewnianym naczyniu („tanoa” lub „kumete”). Gotowy napój podaje się w miseczkach z orzecha kokosowego („bilo”), zaczynając od osoby o najwyższej randze.
- **Działanie** – Kawa uspokaja, łagodzi stres i bezsenność oraz pomaga odnaleźć równowagę. Od wieków jej ceremonie służyły pokojowemu rozwiązywaniu konfliktów.



## BARWIENIE TKAŃIN KAVA KAVA

To rytuał, w którym tkaniny nabierają barw dzięki mocy Natury, Słońca i korzenia Kava Kava. Proces ten nie tylko zmienia kolor materiału, ale także „nasączenie” energią żywołów. To więcej niż barwienie – to alchemia Natury i intencji.

**Kolory i intensywność** – od jasnobrązowego, beżowego i żółtobrązowego (suszone korzenie) po brązowo-zielonkawe odcienie (świeży korzeń). Wielokrotne barwienie pogłębia intensywność barwy.

### Niezbędne atrybuty:

- Kava kava – pieprz metystynowy z Mikronezji i Vanuatu, krainy pierwszego światła Słońca.
- Woda – nośnik energii i transformacji.
- Balia/naczynie – przestrzeń, gdzie woda, roślina i światło tworzą barwną harmonię.

## MARTWE ZWIERZĘTA NA DRODZE

Gdy napotykasz zwierzę, które odeszło, zatrzymaj się na chwilę w uważności. Wyciągnij dłoń w jego stronę, otwierając serce i z miłością odprowadź jego duszę w dalszą podróż. Jeśli okoliczności na to pozwalają, zatrzymaj się, by godnie pochować ciało, oddając szacunek jego istnieniu.

## MIJANIE TRANSPORTU Z ŻYWYMI ZWIERZĘTAMI

Gdy na drodze pojawia się transport przewożący zwierzęta, wyciągnij w ich kierunku dłoń, przesyłając im miłość, spokój i współodczuwanie. Sercem obejmij ich podróż i doświadczenie, napełniając przestrzeń energią wsparcia i pokoju. W ten sposób łącząc się z nimi w duchowej jedności, przekazując im siłę i ukojenie.



## SAKRAMENTY

Sakrament to wyjątkowa, wyniosła ceremonia duchowa, mająca na celu nadanie wydarzeniu boskiego namaszczenia. Jest to swoista forma zawarcia Przymierza z Energią Wszechświata – akt uświęcenia i głębokiego zjednoczenia z Siłami Natury. Podczas celebracji Sakramentu niezbędna jest obecność czterech żywiołów. W ceremoniach odbywających się wewnątrz przestrzeni, ogień i powietrze mogą być symbolicznie zastąpione kadzielnicą lub naturalnymi kadzidłami, których dym niesie błogosławieństwo. Woda powinna być zdeklastrowana i/lub poświęcona, by jej struktura była czysta i harmonizująca. Sakramenty odprawiane są w sposób intuicyjny, zgodnie z wewnętrznym głosem serca, podkreślając charakter danej ceremonii. Każdy Sol ma prawo do własnej interpretacji i twórczego kształtowania ceremonii, kierując się czystą intencją i głosem Serca.

### SAKRAMENT WSTĄPIENIA DO ZWIĄZKU WYZNAWCOW SŁOŃCA

Jest to pierwszy i jedyny Sakrament, który Wyznawca Słońca może odprawić samodzielnie, bez udziału Sola Prowadzącego. Jego celem jest pełne oddanie się Naturze i Jej Boskim Właściwościom – stanowi początek panteistycznej ścieżki ku zrozumieniu Energii. Sakrament ten zostaje zwieńczony Podpisaniem Deklaracji Członkowskiej.

**Najczęściej Praktykowany Sakrament Wstąpienia:** Kandydat na Wyznawcę Słońca, świadomy swojej ścieżki i oddany filozofii Panteizmu, wyrusza w zaciszne miejsce, gdzie Cztery Żywioły spletają się w harmonijny taniec Natury. Tam, otulony ich szeptem, zanurza się w kontemplacji wsłuchując się w puls Wszechświata. W chwili wewnętrznego uniesienia, gdy iluzja oddzielenia rozpuszcza się w boskiej Wibracji, doświadcza jedności ze wszystkim, co istnieje – z Naturą, z Kosmosem, z Najwyższą Energią. Pozostaje w tym stanie tak długo, jak tego potrzebuje, pozwalając, by Światło wypełniło jego duszę. A gdy nadejdzie właściwy moment, z pełną świadomością i czystym sercem, składa swój podpis na Deklaracji Wstąpienia do Wyznawców Słońca, symbolicznie pieczętując swoje połączenie ze Światłem i Naturą.





## MISTERIUM POSŁUGI TAJEMNICY - UKOJENIE SUMIENIA

Misterium Posługi Tajemnicy to święta ceremonia kontemplacyjna, prowadzona przez Duchownego Misjonarza Wyznawców Słońca. Jest to akt duchowego połączenia, którego celem jest pogłębienie świadomości, oczyszczenie umysłu oraz weryfikacja postaw i czynów w zgodzie z doktryną solarną.

W ramach Misterium dokonuje się:

- medytacji,
- pracy nad ego i otwierania serca,
- działalności misjonarskiej,
- odczuwania i poddania się intuicji.

Misterium Posługi Tajemnicy stanowi część doktrynalną prawa wewnętrznego Związku Wyznaniowego Wyznawców Słońca, zgodnie z jego Statutem. Udział w Misterium jest prawem każdego członka wspólnoty, a jego celebrowanie odbywa się w atmosferze pełnej dyskrecji i duchowego skupienia.

### **Istota i przebieg Misterium**

Misterium Posługi Tajemnicy jest wewnętrznym rytuałem, który służy:

- głębszemu kontaktowi z własnym sumieniem i sercem,
- refleksji nad ścieżką duchową,
- możliwości wyznania wątpliwości i ciężarów sumienia,
- otrzymaniu duchowego wsparcia, porady i pokrzepienia.

Misterium odbywa się w przestrzeni pełnej szacunku i poufności. Przebiega wyłącznie między Duchownym Misjonarzem, a osobą poszukującą duchowego prowadzenia – członkiem Związku Wyznaniowego lub każdą inną osobą, która w dobrej wierze zwróci się o uczestnictwo. Duchowny Misjonarz zapewnia warunki pełnej tajemnicy, a wszelkie treści ujawnione podczas Misterium są objęte absolutną nienaruszalnością. Żadna ze stron nie może w żaden sposób ujawniać powierzonych tajemnic – ani słowem, ani pismem, ani żadnym innym środkiem. Tajemnica obejmuje również tłumacza (jeśli występuje) oraz wszystkie osoby, które w jakikolwiek sposób uzyskały informacje na temat treści Misterium.

### **Zasady Misterium Posługi Tajemnicy**

- Dyskrecja i nienaruszalność tajemnicy – Misterium nie może być w żaden sposób rejestrowane ani dokumentowane. Duchowny Misjonarz nie może wykorzystać żadnych informacji uzyskanych podczas Misterium, nawet jeśli ich ujawnienie nie stwarzałoby ryzyka naruszenia tajemnicy.
- Dobrowolność uczestnictwa – udział w Misterium jest całkowicie dobrowolny i wynika wyłącznie z wewnętrznej potrzeby osoby przystępującej do ceremonii.
- Brak opłat – Misterium Posługi Tajemnicy nie jest obciążone żadną formą opłaty czy daniny. Wierni uczestniczą w nim na zasadzie wymiany energii, zgodnie z panteistycznym charakterem doktryny Związku Wyznaniowego.



## SAKRAMENT BRATERSKIEGO POJEDNANIA

Duchowny Misjonarz wspiera przywrócenie harmonii w relacjach między ludzkich, na prośbę którejkolwiek ze stron. Sol pośredniczący w komunikacji, kieruje się czystością intencji i wiedzą, by doprowadzić do wzajemnego zrozumienia, pojednania i akceptacji. Ceremonia odbywa się w obecności czterech Żywiołów, symbolizujących równowagę i wsparcie Natury. Sol zachowuje bezstronność oraz pełen szacunek dla wolnej woli uczestników. Przebieg Sakramentu objęty jest tajemnicą Misterium Posługi Tajemnicy, a wszyscy uczestnicy zobowiązani są do jej zachowania.

## SAKRAMENT ZJEDNANIA

Sakrament Zjednania to święty akt połączenia dwóch lub więcej istot w Wieczne Zjednoczenie Energetyczne. Jest to ceremonia głęboko duchowa, symbolizująca wspólne kroczenie ścieżką Panteizmu. Ceremonia, prowadzona przez Duchownego Misjonarza Wyznawców Słońca, odbywa się w sposób intuicyjny, z poszanowaniem wolnej woli Uczestników i w obecności Czterech Żywiołów, które dopełniają jej mistyczny wymiar. Akt Zjednania może przybrać różne formy, wybrane zgodnie z wewnętrznym prowadzeniem i intencją połączonych Dusz. Symboliczne gesty, takie jak pocałunek czy Braterska Wymiana Krwi, mają głębokie znaczenie energetyczne, stanowiąc nie tylko wyraz wzajemnego oddania, ale także potwierdzenie duchowej jedności.

## SAKRAMENT GRZYBOWSTĄPIENIA – PANTEISTYCZNE MISTERIUM ŻYWIOŁÓW I KULTU SOLARNEGO

Sakrament Grzybowstąpienia to mistyczny rytuał, odbywający się wokół świętego ognia, w ciszy i głębokim skupieniu. Uczestnicy, zanurzeni w kontemplacji Praw Natury, z otwartym sercem i umysłem na mądrość Wszechświata spożywają grzyby, które są symbolem jedności wszystkich Sił Istnienia. To święty akt, poprzez który następuje połączenie z pierwotną esencją Kosmosu. Rytuał ten prowadzi do stanu duchowego przebudzenia, w którym uczestnicy doświadczają głębokiej harmonii z Naturą, Boską Mocą Słońca oraz Czterema Żywiołami:

- Woda oczyszcza i odnawia, jej płynność to nieustanny przepływ energii.
- Ziemia daje stabilność i korzenie, łącząc Uczestnika z pradawną mądrością Natury.
- Ogień rozświetla i transformuje, prowadząc ku duchowemu odrodzeniu.
- Powietrze niesie wolność i inspirację, otwierając drogę do wyższej świadomości.

## SAKRAMENT POŻEGNANIA

Sakrament Pożegnania to ceremonialne i pełne harmonii rozstanie z bliską istotą, przeprowadzane przez Solą Prowadzącą w duchu Panteizmu. W obecności Czterech Żywiołów, Sol prowadzi uczestników ku świadomemu i spokojnemu pożegnaniu, pomagając uwolnić Energię Istoty z więzów materialnych i powierzyć Ją Wszechświatowi.

Energia nie ginie, lecz trwa, krążąc we Wszechświecie w nieustannym przepływie. Połączenie duchowe z żegnana Istotą nie zanika, lecz ewoluuje zgodnie z wolą związanych Energii.



## POCHÓWEK PANTEISTYCZNY

Sakrament Pożegnania najpełniej zwiędza kremacja, umożliwiającą zgodny z Naturą pochówek w jednej z tradycji:

- Ceremonia Wodna
- Pochówek na Cmentarzu Urnowym
- Pochówek na Cmentarzu Leśnym

### CEREMONIAŁ POCHÓWKU LEŚNEGO

Związek Wyznaniowy Wyznawcy Słońca uznaje drzewo za święty symbol życia, odrodzenia i jedności z Naturą. W naszej wierze jest ono pomostem między Ziemią a Niebem, łączącym to, co materialne, z tym, co duchowe. Zasadzenie drzewa na prochach lub zwłokach zmarłej osoby jest aktem powrotu do pierwotnego źródła – Słońca, które jest przyczyną wszelkiego istnienia. W ten sposób cykl życia i śmierci zostaje dopełniony – energia zmarłego nie zanika, lecz trwa, przenikając do Natury i nadając nowe życie drzewu karmionemu światłem słonecznym. Alternatywnie, urna lub ciało mogą spocząć u korzeni już rosnącego drzewa.

Dla Wyznawców Słońca drzewo-pomnik to przestrzeń medytacji i kontemplacji, miejsce duchowego połączenia zarówno z Naturą, jak i z energią zmarłego. Korzenie drzewa sięgają w głąb Ziemi, łącząc się z energią przodków, a jego gałęzie wznoszą się ku niebu, symbolizując duchowe wstąpienie do wyższych wymiarów istnienia. Cały rytuał pochówku to święty akt jedności żywiołów – Ziemi, Wody, Powietrza i Słońca – które wspólnie tworzą żywy pomnik pamięci i duchowego dziedzictwa zmarłego.

Taki ceremoniał to nie tylko wyraz duchowego pożegnania, lecz także akt troski o Ziemię – poprzez zasadzenie drzewa, życie zostaje przedłużone w nowej formie, a pamięć o zmarłym trwa w Naturze.

Cremonie pogrzebowe Wyznawców Słońca odbywają się w jasnych, barwnych strojach, które symbolizują radość życia i akceptację naturalnego cyklu przemijania. Wybór jasnych i barwnych ubrań oddaje hołd życiu, które było pełne, piękne i ważne. Jest to także wyraz wiary w ciągłość życia oraz w to, że dusza zmarłej osoby przechodzi do nowego etapu istnienia, nie tracąc przy tym swojego znaczenia dla bliskich. Kolory wyrażają celebrację pozytywnych wspomnień, miłości oraz poczucia, że zmarły staje się częścią wszechświata i natury.



## CELE STATUTOWE WYZNAWCÓW SŁOŃCA

1. Asymilacja z cyklem solarnym;
2. Dążenie do życia według praw Natury, zachowanie jej równowagi;
3. Organizacja działań kulturalnych w postaci zajęć stałych i wystaw;
4. Prowadzenie działalności edukacyjnej;
5. Archiwizacja i renowacja zabytków wszystkich kultur.

## ZASADY DOKTRYNALNE

### I. Słońce – Boskie Źródło Życia

Wyznawcy Słońca czczą Słońce jako Najwyższe Bóstwo, ucieleśnienie wszystkich aspektów Natury. Jego wędrówkę po niebie wyznaczają dwanaście konstelacji gwiazdnych, tworzących Zodiak. Na Ziemi Słońce znajduje swego przedstawiciela w Ogniu – świętym ogniwie łączącym człowieka z Boską Energią.

### II. Fundamenty Wiary

Nasza wiara opiera się na dziedzictwie ludów starożytnych – Egipcjan, Mezopotamczyków, Ormian, Greków, Persów, Azteków, Słowian oraz rdzennych mieszkańców obu Ameryk. Czerpiemy mądrość z Kultu Solarnego, a także z rozsądku, doświadczenia, nauki i pracy. Naszym obowiązkiem jest przyczynić się do rozkwitu tego dziedzictwa.

### III. Cześć dla Natury

Wyznawcy Słońca oddają cześć Słońcu, Ogniewi, Matce Ziemi – naszej Rodzicielce, a także pozostałym Żywiołom i całej Przyrodzie.

### IV. Cykl Solarny jako Prawo Życia

We wszechobecnym rytmie solarnym dostrzegamy boską siłę sprawczą życia. Wszystkie istoty podlegają temu cyklowi, a podporządkowanie się jego prawom jest naszą powinnością. Wierzymy, że jedynie życie w harmonii z Naturą zapewnia przetrwanie ludzkości.

### V. Wspólnota Istnienia

Słońce jest wiecznym i żywym centrum Wszechświata, od którego pochodzi całe życie na Ziemi. Wraz z łądami, wodami, roślinami i zwierzętami jesteśmy Jego częścią. Człowiek jako jedyna istota świadoma tej więzi ponosi ogromną odpowiedzialność za świat.

### VI. Obrzędy i Tradycja

Rytuały i obrzędy są filarami każdej wspólnoty duchowej, także naszej. Przykładamy do nich wielką wagę, ponieważ to one scalają naszą społeczność i umacniają naszą łączność z Boską Naturą.

### VII. Pamięć o Przodkach

Nasze istnienie zawdzięczamy Słońcu, Ogniewi oraz naszym Przodkom. Oddajemy im cześć, a pamięć o nich przekazujemy kolejnym pokoleniom, by łączyć przeszłość, terażniejszość i przyszłość.

### VIII. Jedność Ciała i Ducha

Ciało i duch stanowią nierozłączną całość, wzajemnie na siebie oddziałując. Podkreślamy równą wartość obu aspektów ludzkiego istnienia i dążymy do ich harmonijnego rozwoju.



#### **IX. Charakter i Czyny**

Każdy człowiek jest kształtowany przez dziedziczone cechy, środowisko i wychowanie. O jego wartości świadczą wyłącznie czyny i dorobek, dlatego oceniamy ludzi według ich dokonań.

#### **X. Naprawa Błędów**

Błąd i wina są częścią ludzkiego doświadczenia. Jednakże tylko własnym działaniem można je naprawić i odkupić.

#### **XI. Ból i Cierpienie**

Ból i cierpienie są naturalnymi mechanizmami obronnymi, sygnalizującymi niebezpieczeństwo i mobilizującymi siły regeneracji. Nie są one ani dobre, ani złe – są częścią praw Natury.

#### **XII. Nieśmiertelność Poprzez Tworzenie**

Prawdziwą nieśmiertelność osiągamy poprzez potomstwo oraz twórcze działanie, które nadaje życiu sens. Najwyższą wartością jest praca na rzecz wspólnoty oraz ochrona Przyrody.

#### **XIII. Etyka Wyznawców Słońca**

Nasze zasady moralne opierają się na boskich prawach Natury. Najwyższymi wartościami są: wiedza, rozum, zdrowie, odpowiedzialność, żywotność, godność, rzetelność, wytrwałość, odwaga, wierność, silna wola i sprawiedliwość. Zwalczamy w sobie ignorancję, słabość, chorobę, uzależnienia i nienawiść. Dążymy do życia w harmonii zarówno z Naturą, jak i z samym sobą.

#### **XIV. Sens Istnienia**

Życie nabiera znaczenia, gdy współtworzymy i podtrzymujemy wieczny rozwój Świata. Działanie zgodne z Prawami Słońca i Przyrody jest naszą drogą do transcendencji, wykraczającej poza jednostkowy byt.

#### **XV. Udział w Rozwoju Wszechświata**

Wszechświat jest jednorodny i stale ewoluuje. Powołaniem człowieka jest aktywne uczestnictwo w tym rozwoju poprzez podnoszenie wartości życia, jego uszlachetnianie i nadawanie mu wyższego wymiaru zgodnego z Prawami Natury.

#### **XVI. Postuga Misyjna**

Każdy członek naszej wspólnoty ma prawo stać się Duchownym Misjonarzem i pełnić posługę misyjną na świecie.



## ŹRÓDŁA DOKTRYNALNE

Słońce jako Źródło Życia i Boskości - Wyznawcy Słońca uznają Słońce za najwyższe bóstwo – Boskie Słońce, uosobienie wszelkich form Natury. Wierzymy, że życie w harmonii z Naturą to jedyna droga do prawdziwego istnienia i przetrwania ludzkości.

**Fakty historyczne** - Czczyciele Słońca byli aktywni w różnych miejscach naszego globu. Różnie nazywali Ją w różnych krajach, wśród wielojęzycznych ludów. Jednak zawsze odnosiła się do kultu solarnego. Było to w dawnych kulturach oddawanie czci boskiej Słońcu oraz bóstwom solarnym z nim związanym, bądź system wyznaniowy uznający Słońce jako Prasiłę twórczą. Słońce było centralnym punktem wielu prehistorycznych i starożytnych religii. Słońce i jego ziemski przedstawiciel Ogień były wówczas jedynymi źródłami światła i ciepła, a więc życia i uważane za dawcę, jak i za niszczyciela życia. W konsekwencji Słońce często stawało się też symbolem nieskończoności, źródła energii i mocy życiowej, męskiego Stwórcy, prawdy i oświecenia. Największą czcią, Słońce darzyły ludy żyjące w strefie umiarkowanej Ziemi. Kult Słońca znano w Egipcie, Mezopotamii, Armenii. Słońce czcili starożytni Grecy, Persowie, Aztecy i Słowianie, a także Indianie Ameryki Północnej. Często następowała personifikacja Słońca w formie bóstwa solarnego – najpopularniejsi z nich to: egipski Ra, irański i indyjski oraz rzymski Mitra, nordycka Sol, słowiański Swaróg.

**Symbole Solarne** – symbole kultu słońca występują licznie na całym świecie. Odzwierciedlają kształtowanie się wiary na przestrzeni tysięcy lat. Zwykle był to okrąg symbolizujący drogę Słońca. Okrąg ten był przecięty w pionie i poziomie co z kolei symbolizowało Jego cztery roczne przesilenia. Symbolami solarnymi były też swastyki. Umieszczano je w wielu miejscach i w różnej formie. Najpopularniejsze to Obeliski, które od początku swego istnienia są bezpośrednim elementem Kultu Solarnego. Niekiedy Symbole Solarne – znamienite w swej charakterystyce i formie; wykorzystywane były do reprezentowania poglądów i ideologii odmiennych z ideą Kultu Solarnego. Wyznawcy Słońca negują i oficjalnie potępiają idee Narodowego Socjalizmu, Nazizmu a także nie utożsamiają się z żadnym ruchem czy organizacją z nią związaną. Trzeba też pamiętać, że symbolika Słońca aż do lat 30 – tych XX wieku np. swastyka była w Polsce i na świecie popularnym znakiem zachowanym np. na starych pieczęciach, herbach szlacheckich czy w elementach dekoracyjno-wykończeniowych.

Związek Wyznaniowy „Wyznawcy Słońca” to kontynuacja i rekultywacja najstarszych wierzeń Kultów Solarnych oraz pielęgnowanie i rozwijanie spuścizny po Czczycielach Światła ze Szklarskiej Poręby. Cele realizujemy w sposób świątły, naukowy, z zachowaniem kontaktu z energią Cyklu Solarnego. Propagujemy i promujemy poglądy naszej wspólnoty z rozsądkiem i poszanowaniem wolności innych istot, co jest istotą przestrzegania Prawa Naturalnego. W cykliczny sposób konsekrujemy wspólne życie. W zgodzie z Naturą zawartą w nas samych pomnażamy Energię obecności podczas kontemplacji, praktyk i rozważań religijnych. Wspieramy w ten sposób społeczność wyznawców w indywidualnym i zbiorowym rozwijaniu łączności z pierwotnym źródłem Energii życia. Wspieramy również rozwój Nauki jako jednej z dróg poznania Prawa Naturalnego.